| Школа | МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл | Отд./корп | | День | 10.02.2022г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная вермишель | 0,200гр | 50,00 | 225 | 7 | 6 | 35 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком вит | 0,200гр | 26,00 | 118 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб сыр | 0,062гр | 17,00 | 119 | 9 | | 65 |
| | | | Яйцо | 1шт | 26,00 | 224 | 10 | 20 | 21 |
| | | | Йогурт | 0,100гр | 75,00 | 307 | 5 | 6 | 25 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | 45 | | | 11 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Овощная закуска | 0,030гр | 16,00 | 187 | 8 | 6 | 24 |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый с мясом | 0,250гр | 49,00 | 134 | 5 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | | Гуляш с говядины | 0,080гр | 65,00 | 365 | 12 | 12 | 4 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 0,200гр | 76,00 | 348 | 4 | 18 | 7 |
| | сладкое | | Сок натуральный | 0,200гр | 56,00 | 94 | | | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 0,060гр | 6,00 | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.10 07:59:36 +12'00'

| Школа | МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл | Отд./корп | | День | 10.02.2022г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная вермишель | 0,250гр | 55,00 | 225 | 7 | 6 | 35 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком вит | 0,200гр | 26,00 | 118 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб сыр | 0,082гр | 23,00 | 119 | 9 | | 65 |
| | | | Яйцо | 1шт | 26,00 | 224 | 10 | 20 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Закуска овощная | 0,040гр | 20,00 | 187 | 8 | 6 | 24 |
| | 1 блюдо | | Суп гороховый с мясом | 0,300гр | 56,00 | 134 | 5 | 5 | 16 |
| | 2 блюдо | | Гуляш с говядины | 0,080гр | 70,00 | 365 | 12 | 12 | 4 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 0,200гр | 60,00 | 348 | 4 | 18 | 7 |
| | сладкое | | Сок натуральный | 0,200гр | 56,00 | 94 | | | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 0,080гр | 8,00 | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |