Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	9.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	29,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	119	9		65
			Сосиска в соусе	0,060гр	67,00	224	10	20	21
			Йогурт	0,100гр	75,00	307	5	6	25
Завтрак 2	фрукты		Апельсин	0,240гр		45			11
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,030гр	23,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	51,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	77,00	401	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.09 08:31:42 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	9.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,250гр	23,00	225	7	6	35
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	29,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	23,00	119	9		65
			Сосиска в соусе	0,060гр	67,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,040гр	27,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	56,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	81,00	401	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								