Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	8.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	0,200гр	49,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Булка с изюмом	0,090гр	20,00	272	8	6	45
			Сырок глазированный	0,040гр	38,00	307	5	6	25
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,194гр		45			11
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,030гр	24,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250гр	38,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	0,220гр	120,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.07 15:47:11 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	8.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	0,250гр	54,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	23,00	279	9		65
			Булка с изюмом	0,090гр	20,00	307	5	6	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,040гр	32,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	45,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое домашнему	0,250гр	128,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								