Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	7.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,200гр	48,00	164	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Корж песочный	0,090гр	50,00	406	12	7	42
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,194гр		45			11
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	24,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,250гр	87,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	71,00	193	16	11	6
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	15,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.04 14:57:03 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	7.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,250гр	54,00	164	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	23,00	279	9		65
			Корж песочный	0,090гр	50,00	406	12	7	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	28,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом	0,300гр	90,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	76,00	193	16	11	6
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	18,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								