Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	4.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасы	0,200гр	84,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	26,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Вафли сливочные	0,040гр	24,00	406	12	7	42
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,194гр		45			11
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	11,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250гр	69,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	90,00	642	12	9	42
	гарнир								
	сладкое		Компот ананасовый	0,200гр	55,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.03 11:51:54 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	4.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой натуральный	0,250гр	56,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	23,00	279	9		65
			Вафли сливочные	0,060гр	26,00	406	12	7	42
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	15,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	74,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	96,00	642	12	9	42
	гарнир								
	сладкое		Компот ананасовый	0,200гр	55,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								