Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	3.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	50,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Яйцо отвар	1шт	26,00				
			Йогурт	0,100гр	75,00	307	8	2	12
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,114гр		45			11
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	11,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,250гр	51,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в соусе	0,080гр	83,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,200гр	17,00	596	5	9	50
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.02.02 11:56:55 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	3.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	56,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	23,00	279	9		65
			Яйцо отварное	1 шт	26,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	15,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,300гр	56,00	101	2	5	16
	2 блюдо		Биточки мясные в соусе	0,080гр	83,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,220гр	20,00	596	5	9	50
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								