Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	1.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,200гр	49,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	18,00	279	9		65
			Полоска песочная с джемом	0,090гр	46,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,240гр		45			11
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	20,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,250гр	55,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080гр	81,00	183	12	9	12
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	16,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.31 12:45:50 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	1.02.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,250гр	55,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	23,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,090гр	46,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	24,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	60,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080гр	81,00	183	12	9	12
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	20,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								