Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	31.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	83,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	18,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,240гр		45			11
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком	0,030гр	16,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,250гр	62,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	85,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	20,00	224	7	6	32
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.28 09:58:46 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	31.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка с сметаной	0,250гр	95,00	342	20	14	32
	гор.напиток		какао с молоком	0,200гр	22,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	21,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	36,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	21,00	187	8	6	24
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,300гр	67,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	85,00	224	7	6	32
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	25,00	342	4	32	6
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								