Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	27.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,200гр	60,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	11,00	406	12	7	78
			Йогурт	0,100гр	75,00	375	8	12	9
Завтрак 2	фрукты		Груша	0,210гр		45			11
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в раст масле	0,030гр	15,00	198	8	6	24
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	55,00	208	4	4	28
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	83,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	80,00	342	4	32	6
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.26 14:30:48 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	27.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная кукурузная	0,250гр	65,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	3			
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	21,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	22,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в рвст масле	0,040гр	17,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	60,00	208	4	4	28
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	83,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	85,00	342	4	32	6
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								