Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	26.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка с сметаной	0,200гр	103,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	31,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062гр	17,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	11,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,192гр		45			11
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	15,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,250гр	74,00	378	30	15	27
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,220гр	100,00	364	24	24	8
	гарнир								
	сладкое		Компот ананасовый	0,200гр	55,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.25 12:53:22 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	26.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка с сметаной	0,250гр	110,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	31,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,080гр	21,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	22,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	17,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	78,00	378	30	15	27
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,250гр	110,00	364	24	24	8
	гарнир								
	сладкое		Компот ананасовый	0,200гр	55,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								