Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	25.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	61,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб	0,050гр	6,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	11,00	406	12	7	78
			Яйцо отварное	1шт	26,00	307	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	0,100гр		45			11
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250гр	59,00	107	4	4	13
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	69,00	364	24	24	8
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	80,00	348	4	25	7
	сладкое		Сок яблочный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.24 12:43:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	25.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	66,00	181	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб	0,080гр	8,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	22,00	406	12	7	78
			Яйцо отварное	1шт	26,00	307	3	2	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	18,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	64,00	107	4	4	13
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	72,00	364	24	24	8
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	84,00	348	4	25	7
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								