Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	24.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	18,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Сосиска с соусе	0,080гр	77,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
			Йогурт	0,100гр	75,00	307	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,240гр		45			11
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью в раст масле	0,030гр	27,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	56,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	65,00	481	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.21 13:46:41 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	24.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,250гр	21,00	225	7	6	32
	гор.напиток		Сосиска молочная в соусе	0,080гр	77,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	279	9		65
			Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	178	4	3	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью	0,040гр	30,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	61,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	70,00	481	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								