Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	21.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,200гр	61,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	18,00	279	9		65
			Булка с изюмом	0,080гр	30,00	272	8	6	45
			Йогурт	0,100гр	75,00	307	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,240гр		45			11
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	27,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Суп рисовый с сайры	0,250гр	50,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,220гр	127,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.20 12:09:22 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	21.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная рисовая каша	0,250гр	66,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	25,00	279	9		65
			Булка с изюмом	0,080гр	30,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	32,00	198	4	8	10
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	55,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по- домашнему	0,250гр	131,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								