Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	20.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,200гр	59,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	6,00	409	12	7	78
			Сырок глазированный	0,040гр	55,00	100	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,140гр		45			11
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью в раст масле	0,030гр	15,00	52		3	5
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,250гр	84,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	89,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	13,00	225	7	6	35
	сладкое		сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.19 12:30:11 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	20.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,250гр	64,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	12,00	409	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в раст масле	0,040гр	20,00	52		3	5
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	88,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	94,00	193	16	11	15
	гарнир		Макароны с слив маслом	0,250гр	16,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот консервированный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								