Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	19.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с колбасой	0,200гр	114,00	465	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит.	0,200 гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Йогурт	0,100гр	75,00	100	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,220гр		45			11
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	12,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250гр	60,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	89,00	492	10	24	16
	гарнир								
	сладкое		Компот консервированный	0,200гр	55,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.18 14:13:10 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	19.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет натуральный с колбасой	0,250гр	120,00	465	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	279	9		65
				0,080гр		272	8	6	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	16,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	64,00	134	5	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250 гр	95,00	492	10	24	16
	гарнир								
	сладкое		Компот консервированный	0,200гр	55,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								