Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	18.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	60,00	202	7	7	20
	гор.напиток		Какао с молоком вит.	0,200 гр	30,00	152	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Полоска песочная с джемом	0,080гр	46,00	272	8	6	46
			Йогурт	0,100гр	75,00	100	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,250гр		45			11
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	15,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,250гр	57,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в подливе	0,080гр	83,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,200гр	16,00	596	10	16	100
	сладкое		Компот с сх фруктов вит.	0,200гр	25,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.17 12:42:01 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	18.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	60,00	202	7	7	20
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	152	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	279	9		65
			полоска песочная с сгущ молоко вит	0,080гр	46,00	272	8	6	46
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	19,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,300гр	60,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в подливе	0,080гр	83,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,220гр	19,00	596	10	16	100
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	25,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								