Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	17.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,200гр	59,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,010 гр	10,00	409	7	8	82
			Йогурт	0,100гр	75,00	100	3	2	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,250гр		45			11
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	14,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	57,00	120	2	15	16
	2 блюдо		Котлета мясная в подливе	0,080гр	82,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200гр	15,00	307	9	7	48
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.14 12:55:39 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	17.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,250гр	64,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	20,00	409	7	8	82
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	20,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	61,00	120	2	15	16
	2 блюдо		котлета мясная в соусе	0,080гр	82,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	19,00	307	9	7	48
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								