Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	14.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	99,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,200гр		45			11
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	13,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп рисовый с курицы	0,250гр	43,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	82,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны с слив маслом	0,200гр	16,00	336	7	6	35
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.13 15:56:19 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	14.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		запеканка творожная с сметаной	0,250гр	105,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	279	9		65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	20,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп рисовый с курицы	0,300гр	55,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска в соусе	0,080гр	82,00	224	10	20	21
	гарнир		Макароны с слив маслом	0,220гр	19,00	336	7	6	35
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								