Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	13.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200гр	59,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	13,00	406	12	7	78
			Йогурт	0,100гр	75,00	100	3	12	19
Завтрак 2	фрукты		Шоколадные изделия	0,050гр		564	9	38	51
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком в рвст масле	0,030гр	17,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250гр	50,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	82,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	73,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.12 12:10:49 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	13.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		молочная кукурузная каша	0,250гр	63,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св каппусты с зел горошком в рвси мас	0,040гр	19,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	55,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	82,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	78,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок фруктовый	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00	279	9	2	48
	хлеб черн.								