Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	12.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	100,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,020гр	13,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	0,100гр		100	3	2	19
Обед	закуска		Огурцы консерированные	0,030гр	11,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы с сметаной	0,250гр	56,00	307	18	11	27
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,200гр	129,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот консервированный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.11 15:53:10 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	12.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	110,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	279	9		65
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	406	12	7	78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	14,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Борщ с св капусты с курицы с сметаной	0,300гр	59,00	307	18	11	27
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,250гр	133,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот консервированный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00	279	9	2	48
	хлеб черн.								