Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	11.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	43,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	279	9		65
			Сырок глазированный	0,040гр	37,00	381	4	5	35
			Яйцо отварное	1шт	25,00	114	14	22	2
Завтрак 2	фрукты		Шоколадный батончик	0,050гр	67,00	564	9	38	51
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	14,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250гр	49,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	76,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	58,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2022.01.10 13:15:29 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	11.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	48,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	279	9		65
			Яйцо отварное	1 шт	25,00	114	14	22	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,040гр	18,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	54,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	76,00	364	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	62,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00	279	9	2	48
	хлеб черн.								