Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	10.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,200гр	14,00	224	7	6	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	18,00	179	6	8	19
			Сырок глазированный	0,040гр	37,00	381	4	5	35
			Сосиска в соусе	0,080гр	69,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	8,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250гр	47,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	62,00	471	10	24	16
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	16,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.30 10:36:56 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	10.01.2022г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,250гр	16,00	224	7	6	32
	гор.напиток		какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Сосиска в соусе	0,080гр	69,00	224	10	20	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,040гр	10,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	55,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,280гр	72,00	471	10	24	16
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	16,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080гр	8,00				
	хлеб черн.								