Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	23.12.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	0,200гр	41,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Булка с изюмом	0,090гр	20,00	272	8	6	45
			Йогурт	0,100гр	75,00				
Завтрак 2	фрукты		Шоколадные изделия	0,050гр	67,00	454	4	17	69
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	26,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250 гр	41,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по -домашнему	0,250гр	128,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.22 11:07:13 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	23.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	0,250гр	46,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Булка с изюмом	0,090гр	20,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,040гр	30,00	87	1	1	9
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,300гр	46,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,300гр	135,00	308	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								