Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	22.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,200гр	46,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,020гр	11,00	304	7	12	45
			Сырок глазированный	0,040гр	37,00				
Завтрак 2	фрукты		Шоколадные изделия	0,050гр	67,00	454	4	17	69
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком в раст масле	0,030гр	19,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,250 гр	73,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	77,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	16,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.21 09:56:27 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	22.12.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,250гр	51,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Кондитерские изделия	0,020гр	22,00	304	7	12	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,040гр	24,00	87	1	1	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,300гр	80,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	77,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	19,00	225	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								