Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	21.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,200гр	82,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100гр	75,00	304	7	12	45
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195гр		96	1		21
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,030гр	12,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250 гр	43,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	81,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.20 10:01:07 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	21.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,250гр	90,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,040гр	15,00	87	1	1	9
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	50,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	80,00	482	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	17,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								