Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	17.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,200гр	43,00	132	5	5	16
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	1			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	7	6	35
			Кондитерские изделия	0,020гр	10,00	304	7	12	45
			Йогурт	0,100гр	75,00	293	4	5	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195гр		96	1		21
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250 гр	54,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	76,00	183	12	9	12
	гарнир		Гречка отв с слив маслом	0,200гр	15,00	581	9	64	2
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.16 11:31:45 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	17.12.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	0,250гр	43,00	132	5	5	16
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	1			
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Кондитерские изделия	0,040гр	20,00	304	7	12	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	20,00	87	1	1	9
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	59,00	121	2	5	12
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	76,00	183	12	9	12
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,250гр	18,00	581	9	64	2
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								