Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	16.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	93,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	19,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	7	6	35
			Кондитерские изделия	0,020гр	10,00	304	7	12	45
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,130гр		96	1		21
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком с раст масле	0,030гр	17,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,250 гр	42,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска молочная в соусе	0,080гр	75,00	179	8	16	16
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200гр	15,00	224	7	6	32
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.15 10:50:49 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	16.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	100,00	342	20	14	32
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	19,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Кондитерские изделия	0,040гр	20,00	304	7	12	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с свежей капусты с зел горошком в раст	0,050 гр	21,00	87	1	1	9
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,300гр	50,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска молочная в соусе	0,080гр	75,00	179	8	16	16
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,250гр	18,00	224	7	6	32
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								