| Школа | МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл | Отд./корп | | День | 14.12.2021г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная кукурузная каша | 0,200гр | 44,00 | 284 | 8 | 5 | 47 |
| | гор.напиток | | Чай вит | 0,200 гр | 8,00 | 1 | | | |
| | хлеб | | Хлеб сыр | 0,062 гр | 15,00 | 179 | 7 | 6 | 35 |
| | | | Йогурт | 0,100гр | 75,00 | 304 | 7 | 12 | 45 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Мандарин | 0,130гр | | 96 | 1 | | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат с св капусты с кукурузой | 0,030гр | 14,00 | 87 | 1 | 5 | 9 |
| | 1 блюдо | | Суп вермешелевый с курицы | 0,250 гр | 46,00 | 214 | 4 | 5 | 21 |
| | 2 блюдо | | Тефтеля мясная в соусе | 0,080гр | 67,00 | 223 | 11 | 12 | 14 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 0,200гр | 69,00 | 348 | 2 | 16 | 8 |
| | сладкое | | Сок натуральный | 0,200гр | 56,00 | 94 | | | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 0,060 гр | 6,00 | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.13 08:59:55 +12'00'

| Школа | МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл | Отд./корп | | День | 14.12.2021г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Молочная кукурузная каша | 0,250гр | 49,00 | 284 | 8 | 5 | 47 |
| | гор.напиток | | Чай вит | 0,200гр | 8,00 | 1 | | | |
| | хлеб | | Хлеб сыр | 0,082гр | 20,00 | 179 | 7 | 6 | 35 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат с св капусты с кукурузой в раст масле | 0,050 гр | 18,00 | 87 | 1 | 1 | 9 |
| | 1 блюдо | | Суп вермешелевый с курицы | 0,300гр | 50,00 | 214 | 4 | 5 | 21 |
| | 2 блюдо | | Тефтеля мясная в соусе | 0,080гр | 67,00 | 223 | 11 | 12 | 14 |
| | гарнир | | Картофельное пюре | 0,250гр | 73,00 | 348 | 2 | 16 | 8 |
| | сладкое | | Сок натуральный | 0,200 гр | 56,00 | 94 | | | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 0,080 гр | 8,00 | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |