Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	13.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200гр	44,00	284	8	5	47
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	8,00	1			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	7	6	35
			Йогурт	0,100гр	75,00	304	7	12	45
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,130гр		96	1		21
Обед	закуска		салат с св капусты с кукурузой	0,030гр	14,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250 гр	46,00	214	4	5	21
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	67,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	69,00	348	2	16	8
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.13 08:47:28 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	13.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,250гр	49,00	284	8	5	47
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	8,00	1			
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой в раст масле	0,050 гр	18,00	87	1	1	9
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	50,00	214	4	5	21
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	67,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	73,00	348	2	16	8
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	56,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								