Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	10.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200гр	90,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	7	6	35
			Кондитеоские изделия	0,020гр	13,00	225	8	6	45
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,130гр		96	1		21
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	12,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с свежей капусты с сметаной и мясом	0,250 гр	55,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свининой	0,250гр	124,00	292	7	11	12
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.09 15:54:37 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	10.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250гр	100,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Кондитеоские изделия	0,040гр	26,00	225	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,050 гр	16,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с мясом с св капусты с сметаной	0,300гр	59,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свининой	0,300гр	129,00	292	7	11	12
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								