Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	9.12.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200гр	46,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	7	6	35
			Яйцо	1шт	25,00	225	8	6	45
			Йогурт	0,100гр	75,00	306	4	5	35
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,170гр		96	1		21
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,250 гр	43,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	78,00	462	14	11	13
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	61,00	364	12	12	4
	сладкое		Сок натуральный Яблочный	0,200гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.08 12:01:49 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 9.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250гр	51,00	202	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Яйцо	1шт	25,00	225	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	20,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	52,00	196	18	2	26
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	83,00	462	14	11	13
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	65,00	364	12	12	4
	сладкое		Сок натуральный яблочный	0,200 гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								