Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	8.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска в соусе	0,060гр	68,00	224	10	20	21
	гор.напиток		какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	7	6	35
			Макароны с слив маслом	0,200гр	15,00	225	8	6	45
			Кондитерские изделия	0,020гр	13,00	381	4	5	35
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,132гр		96	1		21
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250 гр	50,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	80,00	462	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	27,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.07 15:56:28 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	8.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сосиска в соусе	0,060гр	68,00	224	10	20	21
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	7	6	35
			Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	18,00	225	8	6	45
			Кондитерские изделия	0,040гр	26,00	381	4	5	35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	20,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	55,00	121	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250гр	85,00	462	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								