Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	7.12.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	0,200 гр	45,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит с сахаром	0,200 гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Полоска песочная с джемом	0,080гр	39,00	272	8	6	45
			Йогурт	0,100гр	75,00	381	4	5	35
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,132гр		96	1		21
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	23,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп рыбный с сайры	0,250 гр	38,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	0,200гр	105,00	307	18	11	28
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.06 12:21:30 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	07.12.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	0,250 гр	50,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
			Полоска песочная с джемом	0,080гр	39,00	272	8	6	45
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,050 гр	30,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп рисовый с сайры	0,300гр	43,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	0,250гр	110,00	307	18	11	28
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	29,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								