Школа | МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл | Отд./корп | | День | 6.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная овсяная	0,200 гр	46,00	177	7	6	21
	гор.напиток		Чай вит с сахаром	0,200 гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,020гр	13,00	305	4	3	15
			Йогурт	0,100гр	75,00	381	4	5	35
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,166гр		96	1		21
Обед	закуска		Салат с капусты с зел.горошком в раст масле	0,030гр	14,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,250 гр	62,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	86,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны отвар с маслом	0,200гр	17,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	31,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.03 14:53:07 +12'00'

Школа МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл Отд./корп День 06.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная овсяная	0,250 гр	50,00	345	7	6	23
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	8,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,040 гр	26,00	305	4	3	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,050 гр	19,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	68,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефыстроганов с говядины	0,080гр	89,00	193	16	11	5
	гарнир		Макароны с слив маслом	0,250гр	19,00	225	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	31,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								