Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	3.12.21 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,200 гр	94,00	345	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	20,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Сырок глазированный	0,040гр	37,00	381	4	5	35
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,190гр		96	1		21
Обед	закуска		Помидоры консервированный	0,030гр	12,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250 гр	48,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	75,00	481	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	27,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.12.02 12:44:25 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	3.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,250 гр	100,00	345	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	20,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Помидоры консервированные	0,050 гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Сур гороховый с мясом	0,300гр	52,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,080гр	79,00	481	14	11	13
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	27,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								