Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	2.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200 гр	47,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	22,00	3	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100гр	75,00	381	4	5	35
Завтрак 2	фрукты		Шоколадный батончик	0,050гр					
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	12,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,250 гр	48,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в подливе	0,080гр	75,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис с слив маслом	0,200гр	16,00	597	5	9	50
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	27,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.30 14:51:38 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	2.12.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250 гр	53,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	22,00	3	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,050 гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,300гр	54,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в подливе	0,080гр	75,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис с слив маслом	0,220гр	19,00	597	5	9	50
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	27,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								