Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	30.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,200 гр	45,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	3	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Сырок глазированный	0,040 гр	37,00	381	4	5	35
			Кондитерские изделия	0,025гр	17,00	307	8	7	10
Завтрак 2	фрукты		Шоколадный батончик	0,050гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	12,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,250 гр	54,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	77,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка с слив маслом	0,200гр	16,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.29 14:03:46 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	30.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		молочная манная каша	0,250 гр	52,00	165	6	1	21
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	3	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,040гр	31,00	307	8	7	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Рассольник с мясом	0,300гр	58,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080гр	77,00	228	15	11	15
	гарнир		Гречка с слив маслом	0,220гр	19,00	307	9	7	47
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								