| Школа | МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл | Отд./корп | | День | 29.11.2021г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка творожная с сметаной | 0,200 гр | 100,00 | 342 | 20 | 14 | 32 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком вит | 0,200 гр | 23,00 | 118 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб сыр | 0,062 гр | 15,00 | 179 | 6 | 8 | 19 |
| | | | Сырок глазированный | 0,040 гр | 37,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | Йогурт | 0,100гр | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат с капусты с морковью | 0,030гр | 12,00 | 87 | 1 | 5 | 9 |
| | 1 блюдо | | Суп рисовый с мясом | 0,250 гр | 45,00 | 113 | 6 | 3 | 14 |
| | 2 блюдо | | Сосиска молочная в соусе | 0,080гр | 74,00 | 223 | 10 | 20 | 21 |
| | гарнир | | Макароны с слив маслом | 0,200гр | 15,00 | 224 | 7 | 6 | 35 |
| | сладкое | | Сок натуральный | 0,200гр | 52,00 | 94 | | | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 0,060 гр | 6,00 | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.26 12:47:50 +12'00'

| Школа | МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл | Отд./корп | | День | 29.11.2021г |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Запеканка творожная с сметаной | 0,250 гр | 108,00 | 342 | 20 | 14 | 32 |
| | гор.напиток | | Какао с молоком вит | 0,200гр | 23,00 | 118 | 4 | 3 | 17 |
| | хлеб | | Хлеб сыр | 0,082гр | 19,00 | 179 | 6 | 8 | 19 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат с св капусты с морковью | 0,050 гр | 15,00 | 87 | 1 | 5 | 9 |
| | 1 блюдо | | Суп рисовый с мясом | 0,300гр | 50,00 | 113 | 6 | 3 | 14 |
| | 2 блюдо | | Сосиска молочная в соусе | 0,080гр | 74,00 | 223 | 11 | 12 | 14 |
| | гарнир | | Макароны отвар с маслом | 0,220гр | 19,00 | 224 | 7 | 6 | 35 |
| | сладкое | | Сок натуральный | 0,200 гр | 52,00 | 94 | | | 25 |
| | хлеб бел. | | Хлеб | 0,080 гр | 8,00 | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |