Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	26.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,200 гр	41,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	1			
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100гр	75,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с зел горошком в раст масле	0,030гр	15,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250 гр	46,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	63,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	69,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.25 14:31:37 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	26.112021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная кукурузная каша	0,250 гр	48,00	165	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	1			
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком в раст масле	0,050 гр	20,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	50,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080гр	63,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	73,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								