Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	25.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200 гр	99,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,028гр	19,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	12,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	0,250 гр	57,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с мясом	0,200гр	97,00	285	3	8	46
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	28,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.24 13:32:21 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	25.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250 гр	108,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	1шт	23,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,050 гр	15,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	0,300гр	61,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,250гр	100,00	285	3	8	46
	гарнир								
	сладкое		Компот с схт фруктов	0,200 гр	28,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								