Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	24.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200 гр	41,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Яйцо отварное	1шт	25,00				
			Сырок глазированный	0,040 гр	37,00	307	6	10	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,194 гр					
Обед	закуска		Икра баклажановая	0,030гр	15,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250 гр	47,00	29	2		5
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	78,00	182	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,200гр	69,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок виноградный натуральный	0,200гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.23 13:03:56 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	24.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250 гр	46,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Яйцо отварное	1шт	25,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра баклажановая	0,050 гр	19,00	61	1	4	4
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,300гр	50,00	29	2		5
	2 блюдо		Гуляш с говядины	0,080гр	83,00	182	12	12	4
	гарнир		Картофельное пюре	0,250гр	72,00	348	2	16	3
	сладкое		Сок виноградный	0,200 гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								