Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	23.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,200 гр	15,00	179	8	8	16
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	32,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Сосиски в соусе	0,080гр	93,00	272	8	6	45
			Кондитерские изделия	0,010гр	13,00	307	6	10	10
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,194 гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	14,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250 гр	68,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,220гр	81,00	481	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.22 16:24:44 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	23.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макароны с слив маслом	0,250 гр	18,00	179	8	8	16
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	32,00	117	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Сосиска в соусе	0,080гр	93,00	272	8	6	45
			Кондитерские изделия	0,020гр	19,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	19,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	72,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250 гр	86,00	481	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								