Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	22.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	0,200 гр	42,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200 гр	8,00	1			6
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	15,00	179	6	8	19
			Булочка с изюмом	0,080гр	18,00	272	8	6	45
			Йогурт	0,100гр	75,00	307	6	10	10
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,185гр					
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,030гр	25,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с сайры	0,250 гр	35,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,080гр	105,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.19 15:46:03 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	19.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	0,250 гр	47,00	198	6	1	21
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	8,00	1			6
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Булочка с изюмом	0,025гр	18,00	304	6	10	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат Камчатский	0,050 гр	29,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп рисовый с сайры	0,300гр	38,00	167	8	8	14
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему	0,250 гр	110,00	307	18	11	27
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								