Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	19.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,200 гр	44,00	183	7	6	23
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200 гр	9,00	1			6
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Сырок глазированный	0,040 гр	37,00	304	7	6	15
			Кондитерские изделия	0,025гр	16,00	307	6	10	10
Завтрак 2	фрукты		Банан	0,185гр					
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью в раст масле	0,030гр	10,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,250 гр	67,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,080гр	79,00	364	16	11	14
	гарнир		макароны с слив маслом	0,200гр	15,00	224	7	6	35
	сладкое		Сок яблочный	0,200гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.18 13:01:58 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	19.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная овсяная каша	0,250 гр	49,00	183	7	6	23
	гор.напиток		Чай с сахаром вит	0,200гр	9,00	1			6
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			кондитерские изделия	0,025гр	19,00	304	6	10	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с морковью в раст масле	0,050 гр	10,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,300гр	69,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Бефстроганов с говядины	0,250 гр	85,00	364	16	11	14
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,250 гр	17,00	224	7	6	35
	сладкое		Сок натуральный	0,200 гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								