Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	18.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с кобасой	0,200 гр	98,00	346	18	28	3
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Сырок глазированный	0,040 гр	37,00	304	7	6	15
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,220гр					
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой	0,030гр	21,00	85	1	5	8
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	0,250 гр	50,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,200гр	80,00	101	10	24	15
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.17 12:59:30 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	18.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет с колбасой	0,250 гр	105,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	25,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с кукурузой	0,050 гр	26,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп гороховый с курицы	0,300гр	55,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Плов с свинины	0,250 гр	85,00	183	12	9	47
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								