Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	17.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,200 гр	45,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100гр	75,00	304	7	6	15
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,133гр					
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	13,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,250 гр	49,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в подливе	0,080 гр	78,00	183	12	9	12
	гарнир		Рис отвар с слив маслом	0,200 гр	16,00	596	5	9	50
	сладкое		Сок яблочный	0,200гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.16 12:57:53 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	17.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная вермишель	0,250 гр	48,00	181	7	6	23
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	30,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,050 гр	15,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп картофельный с курицы	0,300гр	54,00	101	2	2	16
	2 блюдо		Биточки мясные в подливе	0,080 гр	78,00	183	12	9	47
	гарнир		Рис с слив маслом	0,220гр	19,00	596	5	9	50
	сладкое		Сок яблочный	0,200 гр	52,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								