Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	16.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,200 гр	30,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,015 гр	10,00	304	7	6	15
			Йогурт	0,100гр	75,00				
Завтрак 2	фрукты		Мандарин	0,133гр					
Обед	закуска		Овощная закуска	0,030гр	15,00	52		3	5
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,250 гр	44,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080 гр	79,00	183	12	9	12
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,200 гр	17,00	307	9	7	47
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.15 12:27:23 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	16.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Молочная манная каша	0,250 гр	32,00	200	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	10,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	19,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,025 гр	16,00	304	7	6	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Овощная закуска	0,050 гр	17,00	52		3	5
	1 блюдо		Рассольник с курицы	0,300гр	46,00	120	2	5	16
	2 блюдо		Котлета мясная в соусе	0,080 гр	79,00	183	12	9	47
	гарнир		Гречка отвар с слив маслом	0,220гр	19,00	307	9	7	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								