Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	15.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка с сметаной	0,200 гр	99,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоко вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	18,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195 гр					
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью	0,030гр	10,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,250 гр	39,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска молочная в соусе	0,080 гр	91,00	179	8	8	16
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,200 гр	17,00	224	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.12 12:45:27 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	15.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Творожная запеканка с сметаной	0,250 гр	102,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	20,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с капусты с морковью	0,050 гр	15,00	52		3	5
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	0,300гр	45,00	113	6	3	14
	2 блюдо		Сосиска молочная в соусе	0,080 гр	91,00	179	8	8	16
	гарнир		Макароны отвар с слив маслом	0,220гр	19,00	224	7	6	35
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	36,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								