Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная каша	0,200 гр	47,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200 гр	9,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	16,00	179	6	8	19
			Йогурт	0,100 гр	75,00	307	5	4	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195 гр					
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,030гр	16,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,250 гр	39,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080 гр	77,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,200 гр	47,00	348	2	16	3
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	28,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.11 16:25:49 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	12.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная молочная	0,250 гр	51,00	202	6	6	20
	гор.напиток		Чай вит	0,200гр	9,00	28			14
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	179	6	8	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат с св капусты с зел горошком	0,050 гр	18,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Суп вермешелевый с курицы	0,300гр	42,00	104	2	2	17
	2 блюдо		Тефтеля мясная в соусе	0,080 гр	120,00	223	11	12	14
	гарнир		Картофельное пюре	0,220гр	49,00	348	2	16	3
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	28,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								