Школа	МБОУ "Ивашкинская СШ" 1-4 кл	Отд./корп		День	11.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,200 гр	96,00	379	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200 гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,062 гр	18,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,030гр	19,00	307	5	4	9
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	0,195 гр					
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,030гр	13,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом с сметаной	0,250 гр	75,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянка овощная с свинины	0,220гр	118,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов	0,200гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,060 гр	6,00				
	хлеб черн.								

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ИВАШКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА"
Дата: 2021.11.10 13:04:21 +12'00'

Школа	МБОУ Ивашкинская СОШ 5-11 кл	Отд./корп		День	11.11.2021 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сметаной	0,250 гр	102,00	378	30	15	27
	гор.напиток		Какао с молоком вит	0,200гр	23,00	118	4	3	17
	хлеб		Хлеб сыр	0,082гр	21,00	179	6	8	19
			Кондитерские изделия	0,080 гр	22,00	307	5	4	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Огурцы консервированные	0,050 гр	16,00	87	1	5	9
	1 блюдо		Борщ с св капусты с мясом и сметаной	0,300гр	78,00	111	4	5	11
	2 блюдо		Солянко овощая с свинины	0,250 гр	120,00	364	12	12	4
	гарнир								
	сладкое		Компот с сх фруктов вит	0,200 гр	39,00	94			25
	хлеб бел.		Хлеб	0,080 гр	8,00				
	хлеб черн.								